



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

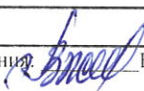
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "07" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Вторник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	6,9	9,7	8	148
	221,00	Каша рассыпчатая пшеничная или ячневая	150	7	4	39	212
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4	0,72	11	114
Итого за завтрак			500	18	15	75	542
Итого стоимость рациона				57,43 руб.			

Технолог общественного питания  В.Н.Жонина





Директор МОБУ СОШ № 8 А.С.Батов



Председатель Совета ПЦ "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "07" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Вторник					
Завтрак							
	462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	120	9,2	13	10,7	148
	221,00	Каша рассыпчатая пшеничная или ячневая	180	8	5	47	212
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной	60	5	0,72	23	114
Итого за завтрак			560	22	19	98	542
Итого стоимость рациона				64 руб.			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





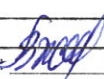
А.С.Батов



Меню приготовления блюд
на "07" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

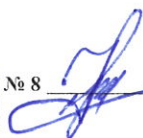
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	227	Запеканка из творога со сгущенкой	130/20	23,3	16,8	29,8	360
	№ 1	Бутерброд с маслом	30\10	2,45	7,55	14,62	136
	693	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
Итого за Завтрак			390	29,35	27,65	58,12	594
Обед							
	таб.32	Огурцы свежие порциями	40	0	0	0	4
	37	Борщ со сметаной	250/10	1,7	5	11,6	97
	469	Гёфтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	6,9	9,7	8,1	177
	176	Каша рассыпчатая ячневая	150	7	4	39	212
	686	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			835	21	20	99	672
Итого стоимость рациона				100 руб.			

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
КӨЗӨРӨ
КО... НЫЕ БЛЮДА



Директор МОБУ СОШ № 8  А.С. Батов



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "07" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	227	Запеканка из творога со сгущенкой	130/20	23,3	16,8	29,8	360
	№ 1	Бутерброд с маслом	30\10	2,45	7,55	14,62	136
	289(2)	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
Итого за Завтрак			390	29,35	27,65	58,12	594
Обед	таб.32	Огурцы свежие порциями	40	0	0	0	4
	37	Борщ со сметаной	250/10	1,7	5	11,6	97
	469	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	6,9	9,7	8,1	177
	176	Каша рассыпчатая пшеничная или ячневая	180	7	4	39	212
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	2,3	114
Итого за Обед			840	21	20	99	672
Итого стоимость рациона							100 руб.

Технолог общественного питания  В.Н. Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "07" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	56,00	Борщ из свежей капусты	250	1,70	5,00	11,60	97,00
	462,00	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	6,90	9,70	8,00	148,00
	221,00	Каша рассыпчатая пшеничная или ячневая	150	7,00	4,00	39,00	212,00
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,00	68,00
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,72	11,00	114,00
Итого за Обед			750	20,8	19,52	86,6	639
Итого стоимость рациона				64,23 руб.			

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед							
	56,00	Борщ из свежей капусты	250	1,70	5,00	11,60	97,00
	462,00	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	120	9,20	13,00	10,70	197,00
	221,00	Каша рассыпчатая пшеничная или ячневая	180	8,00	5,00	47,00	254,00
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,00	68,00
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,72	23,00	114,00
Итого за Обед			810	24	24	109	730
Итого стоимость рациона				74,20 руб.			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗЭРЭ

КОС... БЛЮДА

